

## AZIENDE DI VALORE

UNA MENSA PENSATA  
A MISURA DI AUTISMO

Sapio Life, società del Gruppo Sapio nata nel 1989 per la tutela della salute, e il Gruppo Pellegrini che si occupa di servizi come ristorazione, pulizia, sanificazione, distribuzione automatica, **lavorano da anni per supportare i giovani con Asd (disturbi dello spettro autistico) al compimento della maggiore età**, in un momento nel quale vengono meno programmi di assistenza, le famiglie spesso si ritrovano sole ed è fondamentale favorire il loro inserimento nel mondo del lavoro. Tra i progetti c'è WorkAUT, un laboratorio di avvicinamento al lavoro per persone con Asd e disabilità intellettiva con l'obiettivo di raggiungere la piena espressione delle potenzialità lavorative di ciascuno. Questo progetto nasce in continuità con quello scientifico FoodAUT, promosso dal Gruppo Pellegrini e dalla Fondazione Sacra Famiglia, in collaborazione con il laboratorio di Dietetica e Nutrizione clinica dell'Università di Pavia, con l'obiettivo di sviluppare programmi nutrizionali personalizzati per soggetti con Asd. **La popolazione che ha preso parte allo studio pilota FoodAUT è composta da**

**un campione di persone con diagnosi di Asd, maggiorenni**, che frequentano il Centro diurno per persone disabili (Cdd) nella sede di Cesano Boscone della Fondazione Sacra Famiglia Onlus. Basandosi sui risultati, la Pellegrini e Sapio Life hanno realizzato la mensa inclusiva presso la sede principale del Gruppo Sapio a Monza. All'interno della mensa si può consultare il menu e prenotare il pasto attraverso simboli, utilizzare il vassoio con la tovaglietta che riproduce i pittogrammi per aiutare nella comunicazione; sono anche presenti pannelli fonoassorbenti per ridurre il rumore, elemento di disturbo per la persona affetta da autismo. Infine, è possibile usare il tablet NEWDPAD con il software Dialogo per esprimere i propri bisogni. «La Pellegrini si prende cura ogni giorno di più di 200.000 commensali», spiega **Valentina Pellegrini**, che ha affiancato il padre Ernesto nella gestione dell'azienda. «Da qui nasce l'impegno a sostenere progetti di inclusione delle persone con disturbo dello spettro autistico».

FULVIA DEGL'INNOCENTI

